

科目コード／科目名 (Course Code / Course Title)	立教ゼミナール発展編 4 (Seminars for Senior Students of Rikkyo University 4)		
テーマ／サブタイトル等 (Theme / Subtitle)	身体と霊性—坐禅からのアプローチ—		
担当者名 (Instructor)	松澤 裕樹(MATSUZAWA HIROKI)		
学期 (Semester)	秋学期(Fall Semester)	単位 (Credit)	2単位(2 Credits)
科目ナンバリング (Course Number)	CMP3440	言語 (Language)	日本語 (Japanese)
備考 (Notes)	2016 年度以降 1 年次入学者対象科目 定員 30 名		

授業の目標 (Course Objectives)

東西宗教思想における霊性論と身体論について理論面から学ぶと共に、坐禅等を通して実践面からも学ぶことで、総合的な人間理解を深めることが本授業の目標となる。

In addition to learning from the theory aspects of spirituality and body theory in East-West religious thought, the aim of the course is to deepen comprehensive human understanding by also learning from practical aspects through zazen.

授業の内容 (Course Contents)

テクノロジーによる身体の拡張によって引き起こされる生身の身体の意義の希薄化、五感で知覚される世界への執着から導かれる霊性の否定という二つの傾向を特徴とする現代社会において生じる様々な問題を自覚し、それに適切に対処するためには、過去の様々な思想との対話を通して現代社会における自己のあり方を客観視する必要がある。

本授業では、以上のような現代的課題を念頭に置きながら東西宗教思想における霊性論と身体論を理論的かつ実践的に探究することで、理論と実践の相互作用による総合的な人間理解を目指す。

We are aware of various problems that occur in modern society characterized by the two tendencies of dilution of the meaning of the physical body caused by extension of the body due to technology and denial of spirituality derived from attachment to the world perceived by the five senses. In order to cope with this properly, it is necessary to objectively look at the way of self in modern society through dialog with various ideas of the past.

In this course, the aim is that by studying spiritual theories and physical theories in East-West religious thought theoretically and practically while keeping in mind the above-mentioned modern issues, students will gain comprehensive human understanding through the interaction between theory and practice.

授業計画 (Course Schedule)

1. ガイダンス
2. 坐禅指導
3. 仏教における霊性と身体①
4. 仏教における霊性と身体②
5. 禅とマインドフルネス①
6. 禅とマインドフルネス②
7. 日本人の霊性と身体①
8. 日本人の霊性と身体②
9. イスラームにおける霊性と身体①
10. イスラームにおける霊性と身体②
11. 東方キリスト教における霊性と身体①
12. 東方キリスト教における霊性と身体②
13. 西方キリスト教における霊性と身体①
14. 西方キリスト教における霊性と身体②

授業時間外(予習・復習等)の学習 (Study Required Outside of Class)

授業前・後にそれぞれの分野に関する参考文献を読むことが必須となる。

成績評価方法・基準 (Evaluation)

授業への参加態度(コメントペーパー含)(60%)/最終レポート(Final Report)(40%)

テキスト (Textbooks)

特に指定しない。

参考文献 (Readings)

授業で適宜紹介する。

その他(HP等)(Others(e.g.HP))

毎回の授業で坐禅を行う予定だが、コロナウイルス感染症の状況次第では遠隔で坐禅を行う可能性もある。

注意事項(Notice)